

## [전문기술직] 물리치료사 / 대한체육회 신입직원 채용 합격이야기

### 메디컬센터 최규리

#### ① 인사말

안녕하십니까. 2025년 전문기술직 물리치료사로 입사하여 진천국가대표선수촌 메디컬센터에서 근무하고 있는 최규리입니다. 저는 스포츠 물리치료사가 되겠다는 목표를 가지고 물리치료학과에 진학하였으며, 우리나라 최고의 스포츠 공공기관인 대한체육회에서 선수들의 경기력 향상을 위한 물리치료사가 되는 것을 꿈꾸며 취업을 준비했습니다. 부족한 경험이지만, 저와 같은 꿈을 가지고 대한체육회를 준비하고 계신 선생님들께 이 글이 조금이나마 도움이 되기를 바랍니다.

#### ② 서류전형

자격증 배점을 확보하기 위하여 한국사능력검정시험 1급을 취득하였고, 스포츠재활병원에서 근무하며 임상 경력을 쌓아 경력점수를 준비했습니다. 또한 마라톤과 핸드볼 경기 의무지원에 참여하며 다양한 스포츠 현장을 경험하였고, 이러한 경험을 자기소개서에 담아 스포츠 물리치료사로서의 역량과 진정성을 보여드리고자 노력했습니다.

#### ③ 면접전형

1차면접에서는 자기소개서를 바탕으로 지원 동기와 직무 적합성, 그리고 경험 및 상황 중심의 구조화 면접이 진행되었습니다. 2차 면접에서는 인성 뿐만 아니라 직업윤리, 체육 관련 상식, 대한체육회에 대한 이해도 등을 확인하는 질문들이 이어졌습니다.

면접에서는 꾸며낸 답변보다는 실제 경험을 바탕으로 스포츠 물리치료에 대한 진심과 열정을 전달하고자 했습니다. 또한 스포츠재활병원에서의 임상 경험과 스포츠 현장 경험을 바탕으로 현장에 빠르게 적응하고 즉시 업무를 수행할 수 있는 인재라는 점을 보여드리기 위해 노력했습니다.

#### **4 회사생활**

저는 진천선수촌 메디컬센터에서 크게 세 가지 업무를 수행하고 있습니다. 첫 번째는 선수 치료입니다. 대한민국을 대표하는 국가대표 선수들을 대상으로 치료를 진행하고 있습니다. 각기 다른 종목과 신체적 특성을 가진 선수들에게 적절한 치료를 제공하기 위해서는 끊임없이 배우고 고민하는 자세가 필요하다고 생각합니다. 이를 위해 메디컬센터 동료분들과 종목별 트레이너 선생님들이 함께 정기적으로 세미나를 진행하며 최신 지식과 임상 경험을 공유하고, 이를 실제 선수 치료에 적용하기 위해 노력하고 있습니다.

두 번째는 경기 지원 및 스포츠 테이핑입니다. 경기 전 선수들의 컨디션과 요청에 맞추어 스포츠 테이핑을 적용하고 있습니다. 제가 적용한 테이핑이 선수들의 경기력 향상에 도움이 되었다는 이야기를 들을 때마다 스포츠 물리치료사로서 큰 보람과 책임감을 느끼고 있습니다.

세 번째는 행정업무입니다. 선수 치료와 메디컬센터 운영에 필요한 각종 물품을 관리하고 구매하는 업무를 담당하고 있습니다. 선수들이 보다 안정적인 환경에서 치료를 받을 수 있도록 돕고, 의료진이 원활하게 치료 업무를 수행할 수 있도록 지원한다는 점에서 큰 보람을 느끼고 있습니다.

#### **5 맺음말**

저는 대학 시절 진천국가대표선수촌을 견학하면서 대한체육회에서 근무하는 것이 가장 큰 목표가 되었습니다. 그리고 지금은 그 꿈을 이루어 국가대표 선수들과 함께하며 선수들이 최고의 경기력을 발휘할 수 있도록 보탬이 되고 있습니다. 물론 취업을 준비하는 과정은 쉽지 않았지만, 목표를 정하고 꾸준히 준비한다면 반드시 좋은 결과가 찾아온다고 생각합니다. 대한체육회를 꿈꾸고 계신 모든 선생님들께서도 끝까지 자신을 믿고 준비하셔서 꼭 원하는 결과를 이루시기를 진심으로 응원하겠습니다. 읽어주셔서 감사합니다.